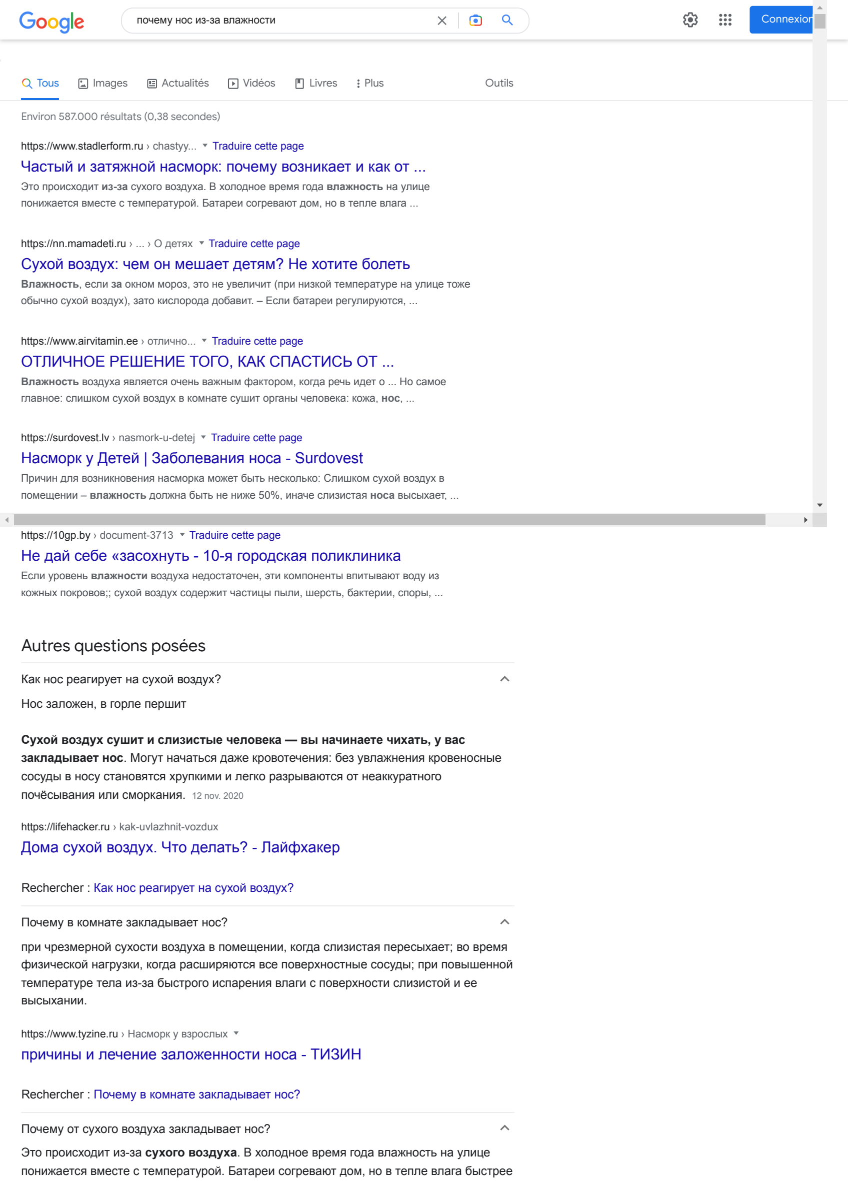


Environ 587.000 résultats (0,38 secondes)

https://www.stadlerform.ru › chastyy... ▾ Traduire cette page

Частый и затяжной насморк: почему возникает и как от ...

Это происходит **из-за** сухого воздуха. В холодное время года **влажность** на улице понижается вместе с температурой. Батареи согревают дом, но в тепле влага ...

https://nn.mamadeti.ru › ... › О детях ▾ Traduire cette page

Сухой воздух: чем он мешает детям? Не хотите болеть

Влажность, если **за** окном мороз, это не увеличит (при низкой температуре на улице тоже обычно сухой воздух), зато кислорода добавит. – Если батареи регулируются, ...

https://www.airvitamin.ee › отлично... ▾ Traduire cette page

ОТЛИЧНОЕ РЕШЕНИЕ ТОГО, КАК СПАСТИСЬ ОТ ...

Влажность воздуха является очень важным фактором, когда речь идет о ... Но самое главное: слишком сухой воздух в комнате сушит органы человека: кожа, **нос**, ...

https://surdovest.lv › nasmork-u-detej ▾ Traduire cette page

Насморк у Детей | Заболевания носа - Surdovest

Причин для возникновения насморка может быть несколько: Слишком сухой воздух в помещении – **влажность** должна быть не ниже 50%, иначе слизистая **носа** высыхает, ...

https://10gp.by › document-3713 ▾ Traduire cette page

Не дай себе «засохнуть - 10-я городская поликлиника

Если уровень **влажности** воздуха недостаточен, эти компоненты впитывают воду из кожных покровов;; сухой воздух содержит частицы пыли, шерсть, бактерии, споры, ...

Autres questions posées

Как нос реагирует на сухой воздух?

Нос заложен, в горле першит

Сухой воздух сушит и слизистые человека — вы начинаете чихать, у вас закладывает нос. Могут начаться даже кровотечения: без увлажнения кровеносные сосуды в носу становятся хрупкими и легко разрываются от неаккуратного почёсывания или сморкания. 12 nov. 2020

https://lifehacker.ru › kak-uvlazhnit-vozdux

Дома сухой воздух. Что делать? - Лайфхакер

Rechercher : Как нос реагирует на сухой воздух?

Почему в комнате закладывает нос?

при чрезмерной сухости воздуха в помещении, когда слизистая пересыхает; во время физической нагрузки, когда расширяются все поверхностные сосуды; при повышенной температуре тела из-за быстрого испарения влаги с поверхности слизистой и ее высыхании.

https://www.tyzine.ru › Насморк у взрослых ▾

причины и лечение заложенности носа - ТИЗИН

Rechercher : Почему в комнате закладывает нос?

Почему от сухого воздуха закладывает нос?

Это происходит из-за **сухого воздуха**. В холодное время года влажность на улице понижается вместе с температурой. Батареи согревают дом, но в тепле влага быстрее испаряется с кожи и слизистых оболочек, кожа, **нос** и горло пересыхают.

https://www.stadlerform.ru › pomoshch-v-vybore › cha... ▾

Частый и затяжной насморк: почему возникает и как от ...

Rechercher : Почему от сухого воздуха закладывает нос?

Почему на улице течет из носа?

На холодный и сухой воздух реагируют нервные окончания внутри **носа**, сигнал от их раздражения поступает в мозг. Мозг, в свою очередь, отвечает импульсами, стимулирующими приток крови в область **носа** — и расширенные таким образом сосуды начинают согревать воздух, проходящий вблизи них. 30 nov. 2017

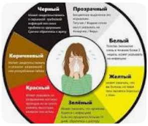
https://habr.com › post

Давно волнует: почему от холода у нас течёт нос - Habr

Rechercher : Почему на улице течет из носа?

Что значит если сопли прозрачные?

Светлые или прозрачные выделения из носа **являются признаком начальной стадии вирусной инфекции или аллергии**. Вот только при вирусной инфекции насморк длиться не более 5-7 дней, а при аллергии носит сезонный или круглогодичный характер. 29 oct. 2019



https://sinusalt.com.ua › kolir-slizu-pri-nezhiti-mozhe-bag...

Цвет слизи при насморке может сказать о многом – СинуСалт

Rechercher : Что значит если сопли прозрачные?

Как понять что у тебя ринит?

Основными его проявлениями являются **выделения из носа или его заложенность**. Ринит сопровождается нарушением кровообращения в носовой полости, а также развитием застойных явлений крови. Появляется отёк слизистой оболочки носа, который затрудняет носовое дыхание.

http://gb71.ru › pages › rinit-lechenie

Ринит – причины, симптомы, виды и эффективное лечение

Rechercher : Как понять что у тебя ринит?

Что лучше для здоровья сухой или влажный воздух?

Медики рекомендуют поддерживать влажность в помещении на уровне 40-60%. Сухой воздух вызывает сухость и воспаление глаз, сухость и шелушение кожи, сухость во рту и носу, плохой сон. Кроме того, **сухая погода значительно облегчает простуду или грипп**.

https://www.oro.lv › pochemu-uvlazhnitelx-vozduha-pole...

Почему увлажнитель воздуха полезен? - ORO.lv

Rechercher : Что лучше для здоровья сухой или влажный воздух?

Почему нельзя дышать сухим воздухом?

Вдыхание сухого воздуха представляет собой потенциальную опасность для здоровья, которая **может вызвать такие респираторные заболевания, как астма, бронхит, синусит и носовое кровотечение**. Обезвоживание организма. Длительное пребывание в квартире с сухим воздухом может привести к истощению запасов жидкости в организме.

https://doc.ua › news › articles › chem-opasen-dlya-organ...

Чем опасен для организма сухой воздух в помещении и как с ним ...

Rechercher : Почему нельзя дышать сухим воздухом?

Как определить сухой или влажный воздух?

Измеряется влажность воздуха прибором - гигрометром. **Если относительная влажность воздуха меньше 40%, то такой воздух считается сухим**, при относительной влажности больше 70% - сырым, а оптимальная относительная влажность воздуха находится в переделах- 40-70% (в среднем - 60%).

https://familydoctor.ru › publications › otoringologiya › v...

Влажность воздуха в отопительный период - Семейный доктор

Rechercher : Как определить сухой или влажный воздух?

Чем опасен влажный воздух?

Влага выше нормы создает идеальные условия для размножения различных бактерий, грибков, плесени. Данные микроорганизмы выбрасывают в воздух огромное количество спор, попадающих в дыхательную систему человека. В итоге: постоянные болезни и плохое самочувствие обитателей вашего жилища. 12 déc. 2017

https://pobut.lviv.ua › articles › vredizbytochnoivlagi

Влажность в комнате. Вред избыточной влаги для взрослых и ...

Rechercher : Чем опасен влажный воздух?

Почему при высокой влажности трудно дышать?

В жаркие и влажные дни кожа кажется липкой и перегретой, а воздух — таким тяжелым, что дыхание становится затрудненным. Это связано с тем, что **повышенное содержание водяного пара в воздухе затрудняет отвод избыточного тепла тела через пот**. 22 jui. 2021

https://naukatv.ru › news › ekspert_obyasnil_pochemu_v...

Эксперт объяснил, почему жара при высокой влажности переносится ...

Rechercher : Почему при высокой влажности трудно дышать?

Что лучше высокая или низкая влажность?

Оптимальная влажность в помещении для человека составляет от 40 до 60%. Отклонение в любую сторону может вызывать дискомфорт и плохое самочувствие. Низкая влажность воздуха сушит кожу, слизистые оболочки. В горле, носу, глазах может появляться сухость и неприятные ощущения.

https://par-tuman.ru › sferi-primenenia › 180-kak-vliyaet-...

Как влияет влажность воздуха на организм человека - Par-tuman

Rechercher : Что лучше высокая или низкая влажность?

Что значит 50% влажности?

Когда мы говорим об относительной влажности, например 50%, подразумевается, что **в окружающем воздухе ровно 50% того максимального количества водяного пара, который воздух может удержать**. 3 fév. 2020

https://lifehacker.ru › vlazhnost-vozduxa-v-kvartire-norma

Какая влажность воздуха в квартире является нормой - Лайфхакер

Rechercher : Что значит 50% влажности?

Что будет если влажность воздуха будет 100%?

Когда влажность воздуха 100% - это означает, что **в воздухе находится**

максимально возможное количество водяного пара и больше воздух принять не может. Другими словами испарение воды в данных условиях невозможно.

https://www.palina-coatings.ru › faq › otnositelnaja-vlazh...

Относительная влажность воздуха - Palina Coatings

Rechercher : Что будет если влажность воздуха будет 100%?

Какая влажность лучше для сна?

Влажность в комнате для сна

Оптимальный показатель — **от 50 до 60 процентов**. Это поможет облегчить течение болезни и максимально приблизить выздоровление: эпителий слизистых оболочек будет восстанавливаться быстрее. 27 août 2022

https://www.sport-express.ru › zozh › reviews › son-kaka...

Какая температура в комнате оптимальна для сна, объясняет ...

Rechercher : Какая влажность лучше для сна?

Почему душно из за влажности?

Относительная влажность равная 100 % означает, что **воздух максимально насыщен влагой и при данной температуре не может больше принять в себя дополнительного количества водяного пара**. При 100 % влажности у человека может возникнуть ощущение духоты уже при температуре воздуха в тени +16 °C.
28 jui. 2013

https://www.gismeteo.ru › news › klimat › kogda-zhara-st...

Когда жара становится душной? - Климат | Новости погоды. - Gismeteo

Rechercher : Почему душно из за влажности?

Какая идеальная влажность воздуха?

Человек будет чувствовать себя комфортно, если относительная влажность воздуха будет находиться в пределах от **40 до 60%**. В случае снижения влажности ниже порога в 40% практически любой здоровый человек начинает испытывать сонливость, рассеянность, чувство сухости кожи и слизистых оболочек.

https://www.venta-shop.ru › articles › normalnaja-vlazhno...

Нормальная влажность воздуха и ее враги - Venta-shop

Rechercher : Какая идеальная влажность воздуха?

Какой холод хуже сухой или влажный?

Высокая влажность препятствует испарению (духота), в то время как сухой воздух благоприятствует этому процессу. Зимой сухой воздух способствует испарению и таким образомохлаждает кожу. Непосредственный эффект этого явления заключается в том, что **при одинаковой температуре чем суше воздух, тем холоднее он нам кажется**.

http://www.topclimat.ru › publications › mify-o-vlazhnosti

Развенчание мифов о влажности - TopClimat.ru

Rechercher : Какой холод хуже сухой или влажный?

Где самая высокая влажность воздуха?

Наиболее высокая влажность наблюдается в **Черапунджи**, где достигает отметки 100%.

https://travelask.ru › questions › 86199-gde-na-zemnom-s...

Где на земном шаре: а) самая высокая и самая низкая ...

Rechercher : Где самая высокая влажность воздуха?

Как понять что воздух слишком влажный?

Как определить влажность воздуха в квартире

- постель как будто сырая;
- вещи в шкафах пахнут сыростью;
- вещи в комнате **слишком** долго сохнут;
- страницы книг влажные;
- когда в комнате даже немного повышается температура **воздуха**, становится очень душно;
- плесень на мебели и отделке.

1 sept. 2021

https://dg-home.ru › blog › kak-umenshit-vlazhnost-v-kv...

Высокая влажность в квартире: как определить, выявить причину и ...

Rechercher : Как понять что воздух слишком влажный?

Какая влажность опасна для человека?

Неблагоприятное воздействие сухого воздуха проявляется только при относительной **влажности** менее 10% и выражается в ощущении сухости во рту, горле, носу. Особенно **опасен** сухой воздух для больных бронхиальной астмой, у них наблюдается общее ухудшение самочувствия, возможны приступы.

https://www.urex.ru › help › spal_t › men

Влияние влажности воздуха на самочувствие человека | UREX

Rechercher : Какая влажность опасна для человека?

Какая польза от увлажнителя воздуха?

Польза увлажнителя воздуха проявляется в **уменьшении риска возникновения перечисленных заболеваний**, а именно: Низкой степени увлажненности, которая вызывает сухость кожи, шелушение, раздражение и появление признаков старения. Возможного обезвоживания, влияющего на иммунитет организма.

https://seal-parket.ru › uvlazhniteli-vozdukha-vred-i-polza

Увлажнитель воздуха: общие сведения, виды, польза и вред

Rechercher : Какая польза от увлажнителя воздуха?

Нужно ли увлажнять воздух в квартире?

Влажность воздуха действительно напрямую влияет на наше самочувствие и риски подхватить болезни, передающиеся воздушно-капельным путем. Например, при влажности 40–60% вирусы гриппа погибают быстрее, чем в сухом воздухе, а неприятные симптомы респираторных заболеваний (забитый нос, затрудненное дыхание) облегчаются. 17 nov. 2020

https://iclimat.com.ua › news › zachem-i-kak-nuzhno-uvl...

Зачем и как нужно увлажнять воздух в квартире: главней всего

Rechercher : Нужно ли увлажнять воздух в квартире?

Какая у вас влажность в доме?

Что такое влажность воздуха

Типы воздуха и влажность

Очень влажный воздух	**выше 85%.**

Умеренно влажный воздух	**70—85%**
Умеренно сухой воздух	**55—70%**
Сухой воздух	**30—55%**

1 autre ligne • 11 nov. 2019

https://бризекс.рф › blog › optimalnaya-vlazhnost-vozdu...

Оптимальная влажность воздуха в квартире - Бризекс

Rechercher : Какая у вас влажность в доме?

Можно ли спать рядом с увлажнителем воздуха?

Рядом с включенным увлажнителем воздуха можно спать, оставляя прибор работающим на всю ночь. При этом важно убедиться, что он установлен безопасно, а пар подается правильно. Он должен распределяться по всей комнате. Если увлажнитель стоит рядом с кроватью, его не направляют в ее сторону.

https://polaris.company › article › vredno-li-vdyha-par-ot...

Вредно ли вдыхать пар от увлажнителя воздуха?

Rechercher : Можно ли спать рядом с увлажнителем воздуха?

Как понять что в комнате мало влажности?

Конденсат на окнах, тяжелый запах сырости, появление на поверхностях вредоносных образований – яркие признаки, что в помещении слишком сыро и незамедлительно нужно начать борьбу. 24 déc. 2019

https://pobut.lviv.ua › articles › kak-opredelit-vlazhnost

3 способа определить влажность воздуха в домашних условиях

Rechercher : Как понять что в комнате мало влажности?

Что легче сухой или влажный воздух?

Из этих чисел следует, что **влажный воздух легче сухого** при одинаковых температурах и давлениях.

https://online.mephi.ru › courses › physics_origins › data

глава 22. уравнение теплового баланса. фазовые переходы ...

Rechercher : Что легче сухой или влажный воздух?

Где самая низкая влажность воздуха?

Самая сухая пустыня на Земле расположена в **Чили**. Средняя температура в январе — 20 градусов по Цельсию, а в июле — 14°C. Метеостанции ни разу не зафиксировали наличие осадков. Здесь самая низкая влажность: 0%. 16 avr. 2021

https://smapse.ru › top-5-samyh-zasushlivyh-mest-na-zemle

ТОП-5 самых засушливых мест на Земле - Smapse.ru

Rechercher : Где самая низкая влажность воздуха?

Как увлажнитель влияет на насморк?

Здоровый воздух

Увлажнитель воздуха в детской комнате позволит не только предотвратить заболевание ребенка, но и облегчит протекание уже настигшей малыша простуды (**оптимальная влажность воздуха в помещении облегчает носовое дыхание при насморке**).

https://crane-russia.ru › reviews › primenenie_uvlazhnitel...

Применение увлажнителя воздуха для защиты от гриппа, как ...

Rechercher : Как увлажнитель влияет на насморк?

Нужно ли увлажнять воздух зимой?

Так как в сухом воздухе легче перемещаются бактерии и вирусы, то при нахождении в помещении с сухим воздухом увеличивается также вероятность инфекций дыхательных путей. По этой причине **зимой очень важно увлажнять воздух, особенно в детской**.

https://www.maniveselibasdati.lv › uvlazhnenie-vozduha-...

Чтобы не болеть, в отопительный сезон воздух нужно увлажнять!

Rechercher : Нужно ли увлажнять воздух зимой?

Чем опасен ринит?

Длительная заложенность носа из-за хронического ринита **увеличивает риск воспаления слизистой оболочки придаточных пазух носа**. Самая известная разновидность синусита — пренеприятнейший болезненный гайморит. Однако и другие виды — фронтит, этмоидит, сфеноидит — ничем не лучше. 28 avr. 2020

https://lifehacker.ru › xronicheskij-rinit

Чем опасен хронический ринит и как от него избавиться - Лайфхакер

Rechercher : Чем опасен ринит?

Откуда берется ринит?

Откуда берется насморк? Возбудитель — **патогенные вирусы и бактерии, осевшие на слизистой оболочке полости носа**. Активное размножение микроорганизмов в полости носа приводит к развитию воспаления слизистой оболочки — риниту, которое сопровождается: Заложенностью носа

https://snup.ru › o-nasmorke

О насморке - СНУП

Rechercher : Откуда берется ринит?

Откуда ринит?

ῥινός «нос») — синдром воспаления слизистой оболочки носа. Инфекционный ринит **вызывается различными микробами и вирусами**; развитию ринита способствует переохлаждение, сильная запылённость и загазованность воздуха. Ринит часто является одним из проявлений других заболеваний (например гриппа, дифтерии, кори).

https://ru.wikipedia.org › wiki › Ринит

Ринит - Википедия

Rechercher : Откуда ринит?

Можно ли есть свои сопли?

Проглатывание козявок здоровью не вредит, заболеть из-за этого нельзя. Но если ковырять в носу и облизывать пальцы, можно подхватить инфекцию. Чтобы этого избежать, стоит обучить ребенка правильной гигиене носа. 15 nov. 2022

https://journal.tinkoff.ru › boogers-eater

Вредно ли есть козявки?

Rechercher : Можно ли есть свои сопли?

Почему в носу зеленые козявки?

Чем больше фермента выходит - тем зеленее. Зеленые сопли чаще сопровождают именно фазу выздоровления. Зеленые сопли обычно не имеют отношения к осложнениям насморка, они образуются, когда воздух в помещении избыточно сухой, ребенок мало пьет жидкости, мало гуляет на улице. 31 mai 2021

https://mc-plus.ru › news › zelenye-sopli-298

Зеленые сопли - Детский медицинский центр «ПЛЮС»

Rechercher : Почему в носу зеленые козявки?

Почему в носу черные козявки?

Черные сопли встречаются реже всего. Обычно это не связано с болезнью, так как чаще всего наблюдаются у людей, работающих в тех местах, где грязно и воздух наполнен пылью, например, на производственных предприятиях. **Пыль примешивается к выделениям, в результате образуются черные сопли**.

29 nov. 2022

https://www.euroaptieka.lv › virusy-prostuda-i-gripp › zel...

Зеленый, коричневый и даже черный: о чем говорит цвет соплей?

Rechercher : Почему в носу черные козявки?

Кому подходит влажный воздух?

«Увлажненный воздух часто используется для лечения многих заболеваний, таких как **астма, аллергия, простуда и даже заложенность носа**, – утверждает Белицки.

https://1gai.ru › baza-znaniy › 525281-zdorove-i-klimat-...

Здоровье и климат: как влажность влияет на наше самочувствие

Rechercher : Кому подходит влажный воздух?

Как сделать воздух менее влажным?

Итак, что делать, если в доме повышенная влажность:

1. Установить бытовой осушитель **воздуха**
2. **Делать** регулярные проветривания помещений
3. Открывать жалюзи и шторы

22 oct. 2019

https://pobut.lviv.ua › articles › yak-zniziti-volog

Как снизить влажность в доме эффективно, быстро и просто?

Rechercher : Как сделать воздух менее влажным?

Как сделать чтоб воздух не был сухим?

Тогда воспользуйтесь одним из следующих приёмов, чтобы восстановить нормальный уровень влажности.

1. Используйте ванную ...
2. Сушите вещи в комнате ...
3. Кипятите ...
4. Расставьте ёмкости с водой по квартире ...
5. Заведите комнатные растения ...
6. Установите аквариум или фонтан ...
7. Используйте опрыскиватель ...
8. Делайте влажную уборку

Plus… • 25 nov. 2022

https://lifehacker.ru › 8-sposobov-uvlazhnit-vozdux

11 простых и эффективных способов увлажнить воздух в ...

Rechercher : Как сделать чтоб воздух не был сухим?

Какая влажность должна быть в комнате при насморке?

Важно понять, что является причиной насморка. В домашних условиях вы можете проверить условия в комнате и изменить их на подходящие. Убедитесь, что температура воздуха не превышает 21-22 градуса, а влажность – **не ниже 50%**.

https://surdovest.lv › blog › nasmork-u-detej

Насморк у Детей | Заболевания носа - Surdovest

Rechercher : Какая влажность должна быть в комнате при насморке?

Почему зимой сухой воздух в квартире?

Это потому, что **максимальное содержание влаги в воздухе при 25 градусах 22,8г/м3** (смотрим табличку). Именно поэтому воздух в помещении зимой очень сухой. И чем холоднее на улице, тем он суше. Если не принимать мер, то влажность падает до 7%, обычный влагомер с сухим и мокрым термометром при этом зашкаливает.

9 déc. 2018

https://habr.com › post

Качество воздуха в доме зимой / Хабр - Habr

Rechercher : Почему зимой сухой воздух в квартире?

Где лучше всего ставить увлажнитель воздуха?

Для лучшей циркуляции воздуха увлажнитель должен находиться **в центре помещения**. Меньше всего в увлажнении нуждаются кухня, коридор, ванная и туалет. Исходя из этого, прибор чаще всего ставят в детской комнате, гостиной или спальне.

https://www.boneco.ru › articles › kuda-stavit-uvlazhnitel-...

Куда ставить увлажнитель воздуха в комнате? - Boneco

Rechercher : Где лучше всего ставить увлажнитель воздуха?

Где нельзя ставить увлажнитель воздуха?

Устройство нельзя ставить **на шаткие и неустойчивые основания** . Поэтому мягкая обивка кресла и дивана не подойдет для этих целей. Один неосторожный наклон — и прибор не сможет работать корректно. Также есть риск, что из резервуара вытечет вода, и это спровоцирует маленький потоп. 13 jan. 2022

https://www.ivd.ru › stroitelstvo-i-remont › tehnika › gde-...

Где нельзя ставить увлажнитель воздуха: 9 неудачных мест - IVD.ru

Rechercher : Где нельзя ставить увлажнитель воздуха?

Сколько часов должен стоять увлажнитель воздуха?

Как правило, для поддержания оптимального микроклимата достаточно включать прибор всего на **несколько часов**. Когда параметры влажности достигают нормального значения, увлажнитель можно выключить. Не стоит злоупотреблять увлажнителем в это время года, чтобы не страдать от переизбытка влаги.

https://www.boneco.ru › articles › skolko-dolzhen-rabotat...

Сколько должен работать увлажнитель воздуха в комнате?

Rechercher : Сколько часов должен стоять увлажнитель воздуха?

Нужно ли закрывать окно с увлажнителем воздуха?

По итогам эксперимента можно с уверенностью сделать заключение, что открытые

двери и форточки снижают влажность в помещении. Мы убедительно просим своих клиентов при использовании увлажнителей воздуха соблюдать условия эксплуатации и **закрывать все двери и форточки в комнате, где используется увлажнитель**.
22 fév. 2013

https://www.mir-vozduha.ru › articles › vlijanie-otkrytyh-...

Влияние открытых форточек на работу увлажнителя воздуха

Rechercher : Нужно ли закрывать окно с увлажнителем воздуха?

Чем грозит повышенная влажность в квартире?

Влага выше нормы создает идеальные условия для размножения различных бактерий, грибков, плесени. Данные микроорганизмы выбрасывают в воздух огромное количество спор, попадающих в дыхательную систему человека. В итоге: постоянные болезни и плохое самочувствие обитателей вашего жилища. 12 déc. 2017

https://pobut.lviv.ua › articles › vredizbytochnoivlagi

Влажность в комнате. Вред избыточной влаги для взрослых и ...

Rechercher : Чем грозит повышенная влажность в квартире?

Как бороться с влажностью?

Как избавиться от сырости в квартире: 9 эффективных методов

1. Использовать осушитель
2. Включить отопительные приборы
3. Наладить вентиляцию
4. Сделать гидроизоляцию
5. Правильно сушить белье
6. Грамотно использовать бытовую технику
7. Проветривать помещение
8. Проверить уплотнитель на окнах

Plus… • 10 jui. 2022

https://www.moyo.ua › news › kak_izbavitsya_ot_syrosti...

Как избавиться от сырости в квартире: 9 эффективных методов

Rechercher : Как бороться с влажностью?

Можно ли использовать увлажнитель воздуха при открытом окне?

Проветривание во время работы прибора

Так что, если вас интересовало «надо ли открывать окно, когда работает увлажнитель», ответ на это — **нет**. Если хочется проветрить комнату, это делают до того, как включить устройство. 30 avr. 2021

https://www.moyo.ua › news › kak_pravilno_polzovatsya...

КАК ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ УВЛАЖНИТЕЛЕМ ВОЗДУХА - MOYO

Rechercher : Можно ли использовать увлажнитель воздуха при открытом окне?

Когда воздух считается сухим?

Если относительная влажность воздуха меньше 40%, то такой воздух считается сухим, при относительной влажности больше 70% - сырым, а оптимальная относительная влажность воздуха находится в переделах- 40-70% (в среднем - 60%).

https://familydoctor.ru › publications › otoringologiya › v...

Влажность воздуха в отопительный период - Семейный доктор

Rechercher : Когда воздух считается сухим?

Как ощущается сухой воздух в квартире?

Признаки сухого воздуха в помещении

возможно **першение в горле, сухость губ (вплоть до того, что они начинают трескаться и кровоточить), заложенность носа** – возникает из-за того, что пересушены слизистые. кожа на лице, руках шелушится, теряет эластичность, становится суше, возникают трещины и заусенцы на руках. 27 juil. 2018

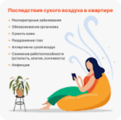
https://mastervozduha.ru › stati › suhoj-vozduh-v-kvartire

Сухой воздух в квартире: что делать, чем вреден, последствия для ...

Rechercher : Как ощущается сухой воздух в квартире?

Что будет если постоянно дышать сухим воздухом?

Вдыхание сухого воздуха представляет собой потенциальную опасность для здоровья, которая **может вызвать такие респираторные заболевания, как астма, бронхит, синусит и носовое кровотечение. Обезвоживание организма**. Длительное пребывание в квартире с сухим воздухом может привести к истощению запасов жидкости в организме.


Последствия сухого воздуха в квартире
Респираторные заболевания
Обезвоживание организма
Сухость кожи
Раздражение глаз
Аллергия на сухой воздух
Снижение работоспособности (усталость, апатия, сонливость)
Инфекции

https://doc.ua › news › articles › chem-opasen-dlya-organ...

Чем опасен для организма сухой воздух в помещении и как с ним ...

Rechercher : Что будет если постоянно дышать сухим воздухом?

Что лучше сухой или влажный воздух?

Медики рекомендуют поддерживать влажность в помещении на уровне 40-60%. Сухой воздух вызывает сухость и воспаление глаз, сухость и шелушение кожи, сухость во рту и носу, плохой сон. Кроме того, сухая погода значительно облегчает простуду или грипп.

https://www.oro.lv › pochemu-uvlazhnitelx-vozduha-pole...

Почему увлажнитель воздуха полезен? - ORO.lv

Rechercher : Что лучше сухой или влажный воздух?

Сколько раз в день нужно включать увлажнитель воздуха?

Да, сама по себе процедура заливания воды в емкость **увлажнителя воздуха** не представляет из себя ничего сложного. Сложность заключается именно в том, что это надо делать КАЖДЫЙ **ДЕНЬ**, ДВА РАЗА - УТРОМ И ВЕЧЕРОМ. 23 jan. 2020

https://www.thaicon.ru › blog › kak-chasto-polzovatsya-u

Как часто нужно включать увлажнитель - КупиКлимат.рф

Rechercher : Сколько раз в день нужно включать увлажнитель воздуха?

Почему от увлажнителя холодно?

Охлаждающий эффект увлажнителя

При таком уровне влажности вступает в действие физический процесс выпадения водяного конденсата. Влага оседает на предметах интерьера в виде капель воды, и за счет такой конденсации происходит небольшое снижение температуры. 2 août 2018

https://www.clear-air.ru › uvlazhnitel-vozdukha-v-zharu

Помогает ли увлажнитель воздуха в жару? Статьи на сайте Чистый ...

Rechercher : Почему от увлажнителя холодно?

Какой вред от увлажнителя воздуха?

Ультразвуковые **увлажнители воздуха** характеризуются выбросом вредных веществ вместе с жидкостью, в которой они растворяются. Чаще всего такими элементами оказываются соль и другие микроэлементы. Они оседают на мебели и других предметах интерьера и попадают в дыхательную систему организма.

https://seal-parket.ru › uvlazhniteli-vozdukha-vred-i-polza

Увлажнитель воздуха: общие сведения, виды, польза и вред

Rechercher : Какой вред от увлажнителя воздуха?

Почему плохо от влажного воздуха?

Высокая влажность увеличивает отдачу тепла от тела человека. Самочувствие ухудшается, появляется слабость. Избыток влаги может вызвать обострение сердечно-сосудистых заболеваний. В помещении может появляться грибок, плесень, портится мебель.

https://par-tuman.ru › sferi-primenenia › 180-kak-vliyaet-...

Как влияет влажность воздуха на организм человека - Par-tuman

Rechercher : Почему плохо от влажного воздуха?

Где самая высокая влажность воздуха?

Наиболее высокая влажность наблюдается в **Черапунджи**, где достигает отметки 100%.

https://travelask.ru › questions › 86199-gde-na-zemnom-s...

Где на земном шаре: а) самая высокая и самая низкая ...

Rechercher : Где самая высокая влажность воздуха?

Что значит 50% влажности?

Когда мы говорим об относительной влажности, например 50%, подразумевается, что **в окружающем воздухе ровно 50% того максимального количества водяного пара, который воздух может удержать**. 3 fév. 2020

https://lifehacker.ru › vlazhnost-vozduxa-v-kvartire-norma

Какая влажность воздуха в квартире является нормой - Лайфхакер

Rechercher : Что значит 50% влажности?

Что будет если влажность воздуха будет 100?

Когда влажность воздуха 100% - это означает, что **в воздухе находится максимально возможное количество водяного пара и больше воздух принять не может**. Другими словами испарение воды в данных условиях невозможно.

https://www.palina-coatings.ru › faq › otnositelnaja-vlazh...

Относительная влажность воздуха - Palina Coatings

Rechercher : Что будет если влажность воздуха будет 100?

Почему при высокой влажности тяжело дышать?

Это происходит из-за того, что воздух насыщается влагой (чем больше его температура, тем больше воды он может в себя «впитать») и становится труднее **дышать**. 8 nov. 2021

https://fabrica-tumana.ru › blog › articles › kak-vliyaet-vl...

Влияние низкой и высокой влажности воздуха на организм ...

Rechercher : Почему при высокой влажности тяжело дышать?

Какая идеальная влажность воздуха?

Человек будет чувствовать себя комфортно, если относительная влажность воздуха будет находиться в пределах от **40 до 60%**. В случае снижения влажности ниже порога в 40% практически любой здоровый человек начинает испытывать сонливость, рассеянность, чувство сухости кожи и слизистых оболочек.

https://www.venta-shop.ru › articles › normalnaja-vlazhno...

Нормальная влажность воздуха и ее враги - Venta-shop

Rechercher : Какая идеальная влажность воздуха?

Как ощущается мороз при влажности?

Высокая влажность препятствует испарению (духота), в то время как сухой воздух благоприятствует этому процессу. Зимой сухой воздух способствует испарению и таким образомохлаждает кожу. Непосредственный эффект этого явления заключается в том, что **при одинаковой температуре чем суше воздух, тем холоднее он нам кажется**.

http://www.topclimat.ru › publications › mify-o-vlazhnosti

Развенчание мифов о влажности - TopClimat.ru

Rechercher : Как ощущается мороз при влажности?

Почему в Питере высокая влажность?

Поскольку **количество выпадающих осадков примерно на 200-250 мм превышает испарение влаги**, для Санкт-Петербурга характерна высокая влажность воздуха– около 80% (летом – 60-70%, а зимой – 83-88%).

https://www.infoeco.ru › ...

Характеристика климата Санкт-Петербурга

Rechercher : Почему в Питере высокая влажность?

Где самая низкая влажность воздуха?

Самая сухая пустыня на Земле расположена в **Чили**. Средняя температура в январе — 20 градусов по Цельсию, а в июле — 14°С. Метеостанции ни разу не зафиксировали наличие осадков. Здесь самая низкая влажность: 0%. 16 avr. 2021

https://smapse.ru › top-5-samyh-zasushlivyh-mest-na-zemle

ТОП-5 самых засушливых мест на Земле - Smapse.ru

Rechercher : Где самая низкая влажность воздуха?

Почему при проветривании влажность падает?

Вывод очень простой: **при открывании форточки или окна для проветривания комнаты зимой, вы понижаете температуру внутри вашего помещения и также резко понижаете относительную влажность воздуха**. Так всего за несколько минут ваше помещение превращается в «сушилку» с резко пониженной относительной влажностью.

https://www.atmostech.ru › chasto-zadavaemye-voprosy

Что происходит, когда зимой открываем окно, как изменяется ...

Rechercher : Почему при проветривании влажность падает?

Каким воздухом легче дышать сухим или влажным?

Учитывая, что плотность сухого воздуха составляет 1,2кг/м3, а плотность водяного пара – 0,72 кг/м3, становится очевидным, что **влажный воздух легче** сухого.

7 mar. 2019

https://mir-klimata.info › chto-legche-vlazhnyj-vozduh-ili...

Что легче – влажный воздух или сухой? - Мир Климата и Холода

Rechercher : Каким воздухом легче дышать сухим или влажным?

Как понять что воздух Переувлажнен?

Переувлажненный воздух (относительная влажность выше 65%) мы ощущаем сразу, так как **чувствуем себя в нем не комфортно, дыхание становится затрудненным, появляется одышка, вялость**.

https://venta.ru › stati › uvlazhnenie_i_zdorove

Увлажнение воздуха и здоровье | Полезные статьи - Вента Трейд

Rechercher : Как понять что воздух Переувлажнен?

Почему от сухого воздуха закладывает нос?

Это происходит из-за **сухого воздуха**. В холодное время года влажность на улице понижается вместе с температурой. Батареи согревают дом, но в тепле влага быстрее испаряется с кожи и слизистых оболочек, кожа, **нос** и горло пересыхают. Организм пытается их защитить: глаза слезятся, из **носа** течет, в горле першит.

https://www.stadlerform.ru › pomoshch-v-vybore › chast...

Частый и затяжной насморк: почему возникает и как от него избавиться

Rechercher : Почему от сухого воздуха закладывает нос?

Какая влажность опасна для человека?

Неблагоприятное воздействие сухого воздуха проявляется только при относительной **влажности** менее 10% и выражается в ощущении сухости во рту, горле, носу. Особенно **опасен** сухой воздух для больных бронхиальной астмой, у них наблюдается общее ухудшение самочувствия, возможны приступы.

https://www.urex.ru › help › spal_t › men

Влияние влажности воздуха на самочувствие человека | UREX

Rechercher : Какая влажность опасна для человека?

Можно ли дышать влажным воздухом?

Для здорового дыхания важно, чтобы относительная влажность воздуха оставалась в пределах от 40 до 60%. Если она становится выше этого предела ненадолго, это неопасно, но **постоянно дышать слишком влажным воздухом нежелательно**. Кроме того, повышенная влажность может становиться одной из причин сырости в доме.

https://polaris.company › article › vredno-li-vdyha-par-ot...

Вредно ли вдыхать пар от увлажнителя воздуха?

Rechercher : Можно ли дышать влажным воздухом?

Каким воздухом легче дышать?

Горячий и влажный воздух не только мешает охлаждать кожу, но и затрудняет дыхание. Хотя он кажется более тяжелым, на самом деле молекулы водяного пара, которые вытесняют часть азота и кислорода, менее плотные, а это означает, что **влажный воздух на самом деле легче сухого**. 22 juil. 2021

https://naukatv.ru › news › ekspert_obyasnil_pochemu_v...

Эксперт объяснил, почему жара при высокой влажности переносится ...

Rechercher : Каким воздухом легче дышать?

Можно ли спать при 16 градусах?

Можно ли включать увлажнитель на всю ночь?

Можно ли спать в жаркой комнате?

Как выглядит 100% влажность?

Как влажный климат влияет на волосы?

Какая погода лучше влажная или сухая?

Какая влажность в мороз?

Какая влажность должна быть в комнате при насморке?

Что значит влажность 80%?

Где нельзя ставить увлажнитель воздуха?

Сколько по времени должен работать увлажнитель воздуха?

Почему вокруг увлажнителя вода?

Как понять что сухой воздух дома?

Как проверить сухой ли воздух в квартире?

Можно ли проветривать комнату когда работает увлажнитель?

Что лучше сухой или влажный воздух?

Что будет если дышать сухим воздухом?

Какого цвета должны быть сопли при выздоровлении?

Как легко увлажнить воздух?

Нужно ли увлажнять воздух зимой?

Как выглядит аллергия на сухой воздух?

Что делать если слишком влажный воздух?

Где самая высокая влажность воздуха?

Почему воздух всегда влажный?

Что будет если влажность воздуха будет 100%?

Где самый лучший климат в мире?

Какая влажность самая комфортная?

Можно ли есть свои сопли?

Как по научному называются козявки из носа?

Для чего человеку нужны сопли?

Что означает белый цвет соплей?

Что означает цвет соплей?

Что значит если сопли прозрачные?

Какие сопли самые плохие?

Почему полезно есть козявки?

Почему нельзя ковырять в носу?

Откуда в человеке столько соплей?

Как понять что у тебя ринит?

Чем отличается ринит от насморка?

Как долго длится ринит?

Почему когда я ложусь у меня закладывает нос?

В чем разница ринит и гайморит?

Откуда берется ринит?

Откуда ринит?

Можно ли гулять при рините?

Можно ли спать рядом с увлажнителем воздуха?

Как ощущается высокая влажность?

Когда воздух считается сухим?

Где нельзя ставить увлажнитель воздуха?

Что лучше сухой или влажный воздух?

Почему по утрам заложен нос?

Что означает влажность воздуха 50%?

Как называется самый влажный город в России?

Почему зимой сухой воздух в квартире?

Каким воздухом легче дышать сухим или влажным?

Какой вред от увлажнителя воздуха?

Кому вреден влажный климат?

Как увлажнитель влияет на насморк?

Почему нельзя ставить увлажнитель воздуха на пол?

Можно ли включать увлажнитель на всю ночь?

Как долго должен быть включен увлажнитель воздуха?

Что будет если воздух слишком влажный?

Что будет если дышать сухим воздухом?

Где должен стоять увлажнитель воздуха в спальне?

Нужно ли включать увлажнитель воздуха зимой?

Как измерить влажность воздуха в квартире?

Где самая высокая влажность воздуха?

Где самая низкая влажность воздуха?

Почему в Питере высокая влажность?

Как понять что в комнате мало влажности?

Почему от сухого воздуха закладывает нос?

Какой воздух вреднее сухой или влажный?

Как можно увлажнить комнату?

Нужно ли увлажнять воздух?

Как убрать сухой воздух?

Какая влажность должна быть в комнате при насморке?

Какая влажность нужна для человека?

Можно ли спать рядом с увлажнителем воздуха?

Почему вокруг увлажнителя вода?

Почему кашель от увлажнителя воздуха?

Какой воздух считается сухим?

Что лучше высокая или низкая влажность?

Какая влажность воздуха считается высокой?

Как осушить влажный воздух?

Как ощущается влажность воздуха?

Как влажный климат влияет на человека?

Где нельзя ставить увлажнитель воздуха?

Почему с увлажнителем легче дышать?

Куда лучше всего ставить увлажнитель воздуха?

Нужно ли сливать воду из увлажнителя воздуха?

Как часто заливать воду в увлажнитель воздуха?

Почему белый налет от увлажнителя воздуха?

Какой вред может нанести увлажнитель воздуха?

Сколько должен работать увлажнитель воздуха зимой?

Что значит 50% влажности?

Почему влажный воздух лучше сухого?

Можно ли дышать чистым воздухом?

Как понять что воздух слишком влажный?

Почему нельзя дышать сухим воздухом?

Почему при высокой влажности холоднее?

Можно ли заболеть от влажного воздуха?

Что будет если влажность воздуха будет 100?

Где очень влажный климат?

Почему когда я ложусь у меня закладывает нос?

Почему дома постоянно закладывает нос?

Почему по утрам заложен нос?

Что будет если пропустить воздух?

Почему зимой сухой воздух в квартире?

Как понять что в комнате мало влажности?

Как увлажнитель влияет на насморк?

Чем полезен влажный воздух?

Где самая низкая влажность воздуха?

Можно ли открывать окна зимой?

Можно ли спать с открытым окном зимой?

Можно ли открывать окно после душа?

Как называется самый влажный город в России?

Какая идеальная влажность воздуха?

Где самый влажный воздух в мире?

Где холоднее в Москве или в Питере?

Какой холод хуже сухой или влажный?

Почему в Питере не темнеет?

Что чувствует человек при повышенной влажности?

Почему в Питере высокая влажность?

Какая погода лучше влажная или сухая?

Почему от сухого воздуха закладывает нос?

Какая влажность должна быть в комнате при насморке?

Нужно ли увлажнять воздух в квартире?

Что лучше сухой или влажный воздух?

Что делать при сильной влажности?

Чем опасна сырость?

Что значит влажность 80%?

Когда идет дождь какая влажность?

Что значит 50% влажности?

Как выглядит 100% влажности?

Каким воздухом легче дышать?

Почему при высокой влажности холоднее?

Чем вредна повышенная влажность воздуха?

Что такое 100% влажность воздуха?

Как влажный климат влияет на кожу?

Commentaires

https://maremed.ru › Статьи ▾ Traduire cette page

7 ошибок, из-за которых насморк не проходит - МареМед

Пониженная **влажность** воздуха. **Влажность** воздуха в помещении должна быть не менее 40%. При низкой **влажности** (15–20%) слизистая оболочка **носа** пересыхает, ...

https://www.tyzine.ru › prichini-zalo... ▾ Traduire cette page

причины и лечение заложенности носа - ТИЗИН при повышенной температуре тела **из-за** быстрого испарения влаги с поверхности слизистой и ее высыхании. Патологические. Насморк и заложенность **носа** у взрослых и ...

https://www.ap22.ru › Статьи ▾ Traduire cette page

Постоянно не дышит нос или откуда берется хронический ...

12 sept. 2019 — Простудный насморк проходит **за** неделю, если лечить. ... На него влияет **влажность** воздуха: если у человека слабые сосуды, то они не могут ...

https://www.emsclinic.ru › services ▾ Traduire cette page

Лечение вазомоторного ринита - EMS

... это заболевание слизистой оболочки полости **носа**, возникающее **из-за** нарушения ... В зависимости от температуры и **влажности** воздуха капилляры расширяются ...

https://www.gazeta.ru › 2021/09 ▾ Traduire cette page

Врачи объяснили, почему включение отопления грозит ...

15 sept. 2021 — «Слизистая оболочка **носа** и рта — первый и очень значимый барьер для множества инфекций. В сезон отопления воздух недостаточно увлажнен, **из-за** ...

Autres questions posées

- Почему на холоде начинают течь сопли?
- Почему из носа течет вода на холоде?
- Что сделать чтобы не текло из носа?
- Как остановить поток из носа?

Commentaires

Recherches associées

- **насморк**
- **насморк не проходит месяц**
- **сушит** нос **в квартире**
- **сухость в носу у ребенка комаровский**
- **может ли закладывать** нос **от сухого воздуха**

Goooooooooogle ›
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Suivant

Maroc ● **El Fida-Derb Soltane, Casablanca** - D'après votre historique d'activité - Mettre à jour ma position